

CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2020-2021

PISCINA		CUERPO Y MENTE		CICLO		TONIFICACIÓN		BAILE		OUTDOOR	
HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES		
9,30	PILATES	9,30	360º	9,30	PILATES	9,30	BODY FIT	9,30	360º		
9,30	CICLO ABD			9,30	CICLO ABD						
14,15	45' AQUA GYM	14,15	45' ADULTOS	14,15	45' AQUA GYM	14,15	45' ADULTOS	14,15	45' ADULTOS		
14,30	30' POWER HIT	14,30	30' CICLO	14,30	30' POWER HIT						
15,00	15' ABD			15,00	15' ABD						
17,15	PILATES	17,15		17,15	PILATES	17,15					
18,15	30' BODY FIT	18,30	45' POWER HIT	18,15	30' BODY FIT	18,30	45' POWER HIT				
19,00	50' ZUMBA POWER			19,00	50' ZUMBA POWER						
19,15	TRIATHLON**	19,15	45' AQUA SALUD	19,15	TRIATHLON**	19,15	45' AQUA SALUD				
19,30	45' AQUA GYM	19,30	45' CICLO**	19,30	45' AQUA GYM	19,30	45' CICLO**				
20,00	PILATES	19,30	PILATES	20,00	PILATES	19,30	PILATES	20,00	30' FUNCIONAL		
20,00	CLUB CORREDOR**	20,30	45' AQUA GYM	20,00	CLUB CORREDOR**	20,30	45' AQUA GYM	20,30	45' AQUA GYM		
						20,30	BAILES DE SALON*	21,00	30' MOVILIDAD		

* Actividad no incluida en los Bonos de Clases Colectivas.

** Clases incluidas en la actividad Club Triathlon

CONDE ORGAZ PISCINAS FITNESS. Avda Carondelet, 37. Tlfn.: 917161408 www.centrodeportivocondeorgaz.es

